



&



## PRŮVODCE STUDIEM

---

### Co je XCollar?

XCollar je kompletní dlahovací systém krční páteře, vytvořen specificky pro záchranné složky. Zajišťuje ten nejvyšší standard péče o pacienta tím, že významně snižuje pohyby s krční páteří zajištěním krční páteře nad a pod zraněním ve čtyřech bodech; dva zadní a dva přední, čímž snižuje nežádoucí trakci na krční páteř a napomáhá tím vyhnouti se distrakčním poraněním.

### Kdo používá XCOLLAR?

XCOLLAR je v současnosti používán ve více než 36 zemích světa velkým množstvím záchranných složek a to nejen v civilním sektoru, ale i v rámci armád (US ARMY and NAVY Special Operation Forces, Armáda České republiky).

### Co je XCOLLAR Plus?

XCollar Plus spojuje XCollar a nastavitelný Head Restraint System (HRS). Každý HRS se skládá ze sady popruhů se suchým zipem, kterými je možno zajistit pacienta na zádovou desku, čímž se předchází laterálním a vertikálním pohybům, zatímco umožňujeme "in-line" (v ose) pohyby hlavy a trupu. Nastavitelné okcipitální podložky zajišťují, že bude provedeno správné polohování pacienta. Tyto podložky umožňují záchránci nastavit výšku okcipitální opory a to přidáním podle potřeb již od 1/2" do 2" in 4 X 1/2".

### Tato nová technologie umožňuje záchranářům poskytovat:

1. Kvalitnější péči o pacienta a jeho větší bezpečnost: poskytuje větší stupeň imobilizace u pacientů bez ohledu na tělesnou konstituci, věk nebo velikost a navíc imobilizuje v poloze, ve které jsme pacienta našli. Navíc systém HRS spolu s krční dlahou *XCollar Plus* umožňuje záchranáři poskytnout oporu pro okcipitální oblast v případech, kdy je zapotřebí udržet pacientovo správné postavení těla a ujistit se, že dynamické síly, působící na pacienta během transportu ještě více nepoškodí existující poranění krční páteře.
2. Rychlejší aplikaci: 30 sekundovou aplikaci; péči o větší množství pacientů jedním záchránцем, snížením času, po který pacient čeká na úvodní ošetření a velkého pomocníka při hromadných neštěstích.
3. Lepší ošetření vyžadující méně vybavení: **péči o malé pediatrické pacienty , stejně tak, jako o nadrozměrné dospělé** (od přibližně 25 pounds do přibližně 360 pounds a více) s jednou a tou samou krční dlahou.



**Snadná aplikace ve 3-krocích během 30 sekund:**

**“S-A-X” (SETUP – ADJUST – APLIKACE X-POPRUHŮ)**

**#1: SETUP (NASTAVENÍ)**

- Rozlož XCollar do jeho maximálního roztažení. Narovnej ohnutou zádovou oporu a zajisti ji na místě.

**#2: ADJUST (NASTAV)**

- Obkruž pacientův krk a uchop bradu ještě před tím, nežli spojíš trojzubcovou sponu.
- Pozn: u pacienta v poloze na zádech stáhni veškeré oblečení, zatímco budeš podsouvat zádovou oporu do její správné pozice.
- Zatímco budeš držet XCollar na místě s využitím metody “tlač a táhni”, nastav rovnoměrně postranní popruhy.
- Roztahuj hrudní opěrnou část do té doby, dokud nebude její dolní hrana v kontaktu s horní částí hrudní kosti.
- Stlač zajišťovací zámky, abys uzamknul hrudní opěrnou část.

**#3: APLIKACE X-POPRUHŮ**

- Aplikuj X-popruhy za použití metody “tlač a táhni” ke shodně barevným ploškám suchých zipů.

**-POUŽIJ PROTICHŮDNÉ SÍLY V KAŽDÉM KROKU APLIKACE-**

Po aplikaci krční dlahy XCollar bys měl přikročit zajištění pacienta na zádovou desku/ vakuovou matraci/ scoop rám aplikací HRS (HEAD RESTRAINT SYSTEM).

**APLIKACE HRS VE DVOU**

**KROCÍCH:**

**1 – PODSUŇ, NASKLÁDEJ NA SEBE a PŘILEP** – jakmile je pacient na zádové desce, poduň okcipitální opěrnou část pod pacientovu hlavu. NASKLÁDEJ na sebe části okcipitální opěrné části podle potřeby, abys dosáhl správného postavení. Zatáhni za pruh číré pásky, abys mohl přilepit okcipitální opěrnou část na zádovou desku.

**2 – APLIKACE ZAJIŠŤOVACÍCH POPRUHŮ** – Odstraň jeden z X-popruhů, zatímco budeš udržovat tah během toho, co budeš připevňovat černě označenou čtvercovou plochu se suchým zipem k suchému zipu určenému primárně k zajištění X-popruhů. Znovu připevni X-popruh. Omotej zajišťovací popruh k zádové desce. PŘÍLIŠ NEUTAHUJ. To same zopakuj na druhé straně.

**Zajištění dýchacích cest**

1. Uvolni bradový popruh, odstraň X-popruh a uvolni postranní popruhy, pokud je to nezbytné.
2. Zajisti dýchací cesty.
3. Znovu utáhni X-popruhy, abys zajistil XCollar.

## Podstatné body aplikace

Tyto praktické kroky aplikace krční dlahy XCollar jsou doporučené společností Emegear, LLC. Tyto aplikace je nutno demonstrovat "hodnotiteli" ještě před tím, nežli budete aplikovat krční dlahu na zraněného pacienta.

<b>Základní aplikace krční dlahy XCollar</b>
<b>S – A – X Aplikace v neutrálním postavení</b>
<b>1. SET-UP (ROZLOŽ)</b>
Roztáhni postranní části; rozlož a zajisti zadní opěrnou část
<b>2. ADJUST (NASTAV)</b>
Obkruž pacienta, uchop bradu a spoj trojzubcovou přezku
Nastav postranní popruhy za použití metody "tlač a táhni")
Roztáhni a zajisti v zámcích přední hrudní opěrnou část bez toho, aniž bys zakláněl hlavu
<b>3. X-STRAPS (X-POPRUHY)</b>
Natáhni X-POPRUHY a umísti je mezi vodiče, zatímco je neustále udržuješ v tenzi s využitím techniky "tlač a táhni"
Přilep X-POPRUHY k barevně odpovídajícím suchým zipům
Ujisti se, že je X-Collar bezpečně a správně aplikován bez ditrakce na krční páteř
<b>Aplikace v poloze na zádech s inklinací hlavy</b>
Správně zkompletuj jednotlivé body S-A-X
Utáhni postranní popruh na té straně, na kterou má pacient natočenou hlavu, poté dotáhni druhý popruh
Roztáhni a zajisti v zámcích hrudní opěrnou část tak, aby měla dobrý kontakt s hrudní kostí
Zajisti X-popruh na té straně, na kterou má pacient natočenou hlavu a poté zajisti I druhý popruh
<b>Aplikace v poloze na zádech</b>
Správně zkompletuj jednotlivé body S-A-X
Podsuh zadní opěrnou část v 45° úhlu do střední linie mezi lopatky
Tlač na XCollar, zatímco budeš současně táhnout za oblečení, abys umístil pod pacienta zadní opěrnou část
Ujisti se o tom, že okcipitální podložka byla správně aplikována bez manipulace s pacientem
<b>Zajištění DC</b>
Uvolni bradový popruh, abys umožnil správné utěsnění obličejové masky
Demonstruj jednotlivé kroky sejmutí krční dlahy, abys umožnil aplikaci pomůcek na rozšířené zajištění DC
<b>Aplikace "Head Restraint System"</b>
Použij správné množství podložek pro okcipitální oblast, abys udržel pacienta v in-line pozici
Rozpoj X-popruh a připoj zajišťovací popruh na suchý zip. Nakonec znovu připoj X-popruh
Připoj zajišťovací popruh k transportnímu prostředku bez nadměrné tenze

**Dovednostní ověřovací  
protokol**

<b>Jméno:</b>	<b>Složka:</b>	<b>Datum:</b>
<b>Základní aplikace XCollar</b>		
<b>S – A – X aplikace v neutrální pozici</b>		
<b>1. SET-UP</b>		<b>✓</b>
Roztáhl postranní části; rozložil a zajistil zadní opěrnou část		
<b>2. Adjust</b>		<b>✓</b>
Obkroužil pacienta a spojil trojzubcovou přezku		
Umístil bradu mezi bradový popruh a podložku		
Nastavil postranní popruhy po obvodu za užití techniky "tlač a táhni"		
Roztáhl a zajistil přední opěrnou hrudní část bez hyperextenze krční páteřet		
<b>3. X-popruhy</b>		<b>✓</b>
Apolikuj X-popruhy a umístil je mezi vodiče za použití tahu technikou "tlač a táhni"		
Připojil X-popruhy ke stejně barevně označeným suchým zipům		
Ujistil se, že je X-Collar bezpečně a řádně aplikován bez působení trakce na krční páteř		
<b>Aplikace v poloze na zádech s inklinací hlavy</b>		
Správně aplikoval jednotlivé kroky S-A-X		
Utáhl postranní popruh na té straně, na kterou měl pacient natočenou hlavu, poté dotáhl druhý popruh		
Roztáhl a zajistil nastavitelnou hrudní opěrnou část a ujistil se, že má dobrý kontakt s hrudní kostí		
Zajistil X-popruh na té straně, na kterou měl pacient natočenou hlavu a poté zajistil I druhý popruh		
<b>Aplikace v poloze na zádech</b>		
Správně aplikoval jednotlivé kroky S-A-X		
Podsunal zadní opěrnou část v 45° úhlu do střední linie mezi lopatky		
Tlačil na XCollar, zatímco současně táhl za oblečení, aby umístil pod pacienta zadní opěrnou část		
Ujistil se o tom, že okcipitální podložka byla správně aplikována bez manipulace s pacientem		
<b>Zajištění DC</b>		
Uvolnil bradový popruh, aby umožnil správné utěsnění obličejové masky		
Demonstroval jednotlivé kroky sejmutí krční dlahy, aby umožnil aplikaci pomůcek na rozšířené zajištění DC		
<b>Aplikace "Head Restraint System"</b>		
Použil správné množství podložek pro okcipitální oblast, aby udržel pacienta v in-line pozici		
Rozpojil X-popruh a připojil zajišťovací popruh na suchý zip. Nakonec znovu připojil X-popruh		
Připojil zajišťovací popruh k transportnímu prostředku bez nadměrné tenze		
<b>Jméno hodnotitele:</b>	<b>Podpis:</b>	
<i>Podepsáním tohoto formuláře "hodnotitelem" se potvrzuje, že výše jmenovaný úspěšně demonstroval všechny praktické dovednosti vyžadované výcvikovým kurzem a tímto ověřovacím listem v souladu s doporučeními samotného výrobce krční dlahy. Společnost Emegear, LLC nenese zodpovědnost za ověření praktických dovedností neboť ty jsou ověřeny certifikovaným instruktorem.</i>		